II CROSS POPULAR VILA DE AS PONTES
Data: 6 de Decembro 2017
Hora: a partir das 11:00 (comezando polas categorías inferiores)
Lugar: Carballeira de A Fraga (As Pontes)

1. O Club Atletismo Olympo organiza o vindeiro 6 de Decembro de 2017 o II CROSS POPULAR VILA DE AS PONTES.

2. Haberá as seguintes categorías: Biberón, Prebenxamín, Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete e Categoría Absoluta.

3. Inscrición gratuíta, para as categorías inferiores mentres que a carreira absoluta terá un custo de 3 euros.
En www.carreirasgalegas.com ata o Domingo 3 de Decembro.

4. Haberá premio para os 3 primeiros/as de cada categoría excepto para os biberóns e Prebenxamíns, que haberá medalla para todos os chegados a meta.

5. Premio especial de 1 mantecado por kg de peso para o gañador e gañadora da proba absoluta, cortesía da pastelería-panadería San Xosé.

6. **A recollida de dorsais realizarase ata 30 minutos** antes da saída de cada proba no local social “local do pulpo” da Fraga.

7. A saída realizarase na Fraga, na beira do local social (explanada de Concertos da Festa da Fraga), os atletas deberán estar na zona de saída 10 minutos antes da súa carreira.

8. Haberá Servizo de Duchas, situado no Pavillón Municipal de As Pontes.

9. HORARIOS E DISTANCIAS (aproximadas):

As carreiras comezarán ás 11:00 co seguinte orde:

Hora	Categoría	Idade	Distancia	Observacións
11:00	Biberón	0 a 3 anos	50 m aprox	
11:05	Prebenxamín	Dende 4 anos ata os nados no 2011	100 m aprox	
11:10	Benxamín (Sub 10)	Nados no 2009 e 2010	400 m aprox	Volta A
11:20	Alevín (Sub 12)	Nados no 2007 e 2008	1000 m aprox	Volta B
11:30	Infantil (Sub 14)	Nados no 2005 e 2006	1400 m aprox	Volta A + Volta B
11:45	Cadete (Sub 16)	Nados no 2003 e 2004	2000 m aprox	2 Voltas B
12:00	Xuvenil (Sub 18)	Nados no 2001 e 2002	3000 m aprox	3 Voltas B
12:15	Absoluta	Nados dende o 2000 e anteriores	5.500 m aprox	4 voltas C

CIRCUITO A: 400m
CIRCUITO B: 1000m
CIRCUITO C: 1850m

OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA E SEGUROS: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta desde unha hora antes do comezo das probas e ata media hora despois da finalización. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimiento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.